

## GEBET zum HEILIGEN GEIST

*Dieses Gebet betete Papst JOHANNES PAUL II. täglich*

### **O HEILIGER GEIST,**

#### **Du Liebe des VATERS und des SOHNES,**

***gib mir immer ein***, was ich denken soll.

***Gib mir ein***, was ich sagen soll u. wie ich es sagen soll.

***Gib mir ein***, was ich verschweigen soll und wie ich mich dabei verhalten soll.

***Gib mir ein***, was ich zur Ehre GOTTES zum Wohl der Seelen und zu meiner eigenen Heiligung tun soll.

### **HEILIGER GEIST,**

***gib mir Verstand***, um zu verstehen und zu erkennen.

***Gib mir das Fassungsvermögen***, um alles zu behalten.

***Lehre mich die Methoden und gib mir die Fähigkeit***, um immer wieder zu lernen.

***Gib mir Scharfsinn***, um richtig zu deuten und zu unterscheiden.

***Gib mir die Gnade***, um wirkungsvoll zu sprechen.

### **HEILIGER GEIST,**

***gib mir Zuversicht und Treffsicherheit am Beginn, leite und führe mich*** bei der Ausführung und ***schenke mir Vollkommenheit*** beim Beenden.

**AMEN.**

*Aus der Aktion: A N E*

## **Gebet von Papst Johannes Paul II. am 8. Juni 1986**

### **STEH AUF!**

***Steh auf***, der du enttäuscht bist.

***Steh auf***, der du keine Hoffnung mehr hast.

***Steh auf***, der du an die Eintönigkeit gewöhnt bist und nicht mehr glaubst, dass man Neues schaffen kann.

***Steh auf***, denn Gott ist daran, "alle Dinge neu zu schaffen"!

***Steh auf***, der du dich an die Gaben Gottes gewöhnt hast.

***Steh auf***, der du die Fähigkeit zu staunen verlernt hast.

***Steh auf***, der du das Vertrauen verloren hast, Gott "Vater" (Papa) zu nennen.

***Steh auf***, und beginne wieder voller Bewunderung für die Güte Gottes zu sein.

***Steh auf***, der du leidest.

***Steh auf***, dem es dir scheint, dass das Leben dir viel verweigert hat.

***Steh auf***, wenn du dich ausgeschlossen, verlassen, beiseite geschoben fühlst.

***Steh auf***, denn Christus hat dir seine Liebe gezeigt und hält für dich die Verwirklichung einer unverhofften Möglichkeit bereit.

***Steh auf!***

### **STEH AUF und GEH!**

*Aus der Aktion: A N E*

## GEBET zum HEILIGEN GEIST

*Dieses Gebet betete Papst JOHANNES PAUL II. täglich*

### **O HEILIGER GEIST,**

#### **Du Liebe des VATERS und des SOHNES,**

***gib mir immer ein***, was ich denken soll.

***Gib mir ein***, was ich sagen soll u. wie ich es sagen soll.

***Gib mir ein***, was ich verschweigen soll und wie ich mich dabei verhalten soll.

***Gib mir ein***, was ich zur Ehre GOTTES zum Wohl der Seelen und zu meiner eigenen Heiligung tun soll.

### **HEILIGER GEIST,**

***gib mir Verstand***, um zu verstehen und zu erkennen.

***Gib mir das Fassungsvermögen***, um alles zu behalten.

***Lehre mich die Methoden und gib mir die Fähigkeit***, um immer wieder zu lernen.

***Gib mir Scharfsinn***, um richtig zu deuten und zu unterscheiden.

***Gib mir die Gnade***, um wirkungsvoll zu sprechen.

### **HEILIGER GEIST,**

***gib mir Zuversicht und Treffsicherheit am Beginn, leite und führe mich*** bei der Ausführung und ***schenke mir Vollkommenheit*** beim Beenden.

**AMEN.**

*Aus der Aktion: A N E*

## **Gebet von Papst Johannes Paul II. am 8. Juni 1986**

### **STEH AUF!**

***Steh auf***, der du enttäuscht bist.

***Steh auf***, der du keine Hoffnung mehr hast.

***Steh auf***, der du an die Eintönigkeit gewöhnt bist und nicht mehr glaubst, dass man Neues schaffen kann.

***Steh auf***, denn Gott ist daran, "alle Dinge neu zu schaffen"!

***Steh auf***, der du dich an die Gaben Gottes gewöhnt hast.

***Steh auf***, der du die Fähigkeit zu staunen verlernt hast.

***Steh auf***, der du das Vertrauen verloren hast, Gott "Vater" (Papa) zu nennen.

***Steh auf***, und beginne wieder voller Bewunderung für die Güte Gottes zu sein.

***Steh auf***, der du leidest.

***Steh auf***, dem es dir scheint, dass das Leben dir viel verweigert hat.

***Steh auf***, wenn du dich ausgeschlossen, verlassen, beiseite geschoben fühlst.

***Steh auf***, denn Christus hat dir seine Liebe gezeigt und hält für dich die Verwirklichung einer unverhofften Möglichkeit bereit.

***Steh auf!***

### **STEH AUF und GEH!**

*Aus der Aktion: A N E*