

Kleiner Leitfaden für das persönliche Gebet

Mt. 26:40,41: „Und er ging zu den Jüngern zurück und fand sie schlafen. Da sagte er zu Petrus: *Könnet ihr nicht einmal eine Stunde mit mir wachen? Wacht und betet, damit ihn nicht in Versuchung gerät. Der Geist ist willig, aber das Fleisch ist schwach.*“

Dieser Leitfaden wird Ihnen helfen, eine Stunde im persönlichen Gebet mit Gott zu verbringen, und er wird Ihnen helfen, innere Heiligung zu erlangen.

- 1) Gebet um Umkehr und Reue 5 Min.
- 2) Gebet des Lobes und des Dankes 5 Min.
- 3) Gebet, in dem wir dem Herrn all unsere Probleme, unseren Stolz, unsere Hartherzigkeit, unseren Jähzorn, sündhaften Erinnerungen, Verletzungen, unsere 5 Sinne und alle Unreinheiten in unserem Herzen übergeben (Mt. 11:28 *Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habet. Ich werde euch Ruhe verschaffen*) 5 Min.
- 4) Gebet um Reinigung im Blut Jesu (1. Johannes Brief 1:7,9: *Wenn wir aber im Licht leben, wie er im Licht ist, haben wir Gemeinschaft miteinander, und das Blut seines Sohnes Jesus reinigt uns von aller Sünde. Wenn wir unsere Sünden bekennen, ist er treu und gerecht; er vergibt uns die Sünden und reinigt uns von allem Unrecht*) 5 Min.
- 5) Gebet um Stärkung
a) Gebet, um mit den Früchten des Heiligen Geistes erfüllt zu werden; Liebe, Freude und Friede (Gal. 5:22 *Wir aber erwarten die erhoffte Gerechtigkeit kraft des Geistes und auf Grund des Glaubens.*)
b) Gebet um alle neun Gaben des Heiligen Geistes (1. Kor. 12:4-11) 5 Min.
- 6) Fürbittengebet (Phil. 4:6-7, *Sorgt Euch um nichts, sondern bringt in jeder Lage betend und flehend eure bitten mit Dank vor Gott! Und der Friede Gottes, der alles Verstehen übersteigt, wird eure Herzen und eure Gedanken in der Gemeinschaft mit Christus Jesus bewahren.*) + 1. Tim 2: 1-4 15 Min.
- 7) Gebet, in dem wir das Wort Gottes lesen und darüber nachdenken 10 Min.
- 8) Gebet um Vereinigung mit Gott und Hören auf die Botschaften Gottes 5 Min.
- 9) Gebet, in dem wir dem Herrn dafür danken, daß er immer bei uns ist 5 Min.

Zusammengestellt von Pater Kuriakose Punnoli

Divine Retreat Ashram, Delhi

Bathola, Baroli P.O. Tiganon Road

Faridabad 121004/ Indien (Tel. (0091) 129 202216)