



SOLL ICH MIT IHM SCHLAFEN?



LIEBE JENNY!

ICH BIN JETZT SEIT 2 MONATEN MIT MEINEM FREUND ZUSAMMEN. WIR SEHEN UNS ZWAR NICHT SO OFT, ABER MEISTENS TREFFEN WIR UNS NACH DER SCHULE. ICH WAR AUCH SCHON BEI IHM UND SO. ER IST EHER NICHT RELIGIÖS. ICH HATTE EIGENTLICH SCHON VOR, MIT SEX BIS ZUR EHE ZU WARTEN... ABER IRGENDWIE WILL ICH DAS JETZT AUCH NICHT MEHR GANZ, WEIL ER MIR SCHON ÖFTERS GESAGT HAT, DASS ER ES KAUM ERWARTEN KANN... ICH WEISS ABER NICHT WIRKLICH, WAS ICH WILL. WÄRE ES FALSCH, MIT IHM ZU SCHLAFEN, WENN ICH MIR GANZ SICHER WÄRE UND AUCH BEREIT DAFÜR?

VERENA, 15

LIEBE VERENA!

Wenn man sich in einer Beziehung näher kommt, stellt sich jedem von uns mehr oder weniger diese Frage. Es ist ja etwas Schönes, von einander angezogen zu sein. Und dennoch spüren wir, dass es nicht egal ist, wie wir damit umgehen. Wir wissen, dass die Kirche sagt, dass Sex nur in die Ehe gehört. Und du hast nun entdeckt, dass das einerseits vernünftig klingt, aber andererseits dann gar nicht mehr so einfach ist, wenn man in einer Beziehung steht. Darum möchte mit dir ein wenig über die Gründe nachdenken, warum es Sinn macht, mit Sex zu warten, solange man nicht verheiratet ist.

Zuerst einmal eine prinzipielle Bemerkung dazu... Wenn wir sagen, dass Gott Sex nur für die Ehe gedacht hat, geht es dabei nicht darum, den Menschen den Spaß zu verderben. Gott ist kein Spießkerl, der uns Gebote macht, damit wir es ja schwer haben im Leben. Er erfindet nicht Dinge wie Sex, um sie uns danach zu verbieten. Nein, Gott will, dass wir glücklich werden, und damit wir ihn auch frei lieben können, hat er uns den freien Willen geschenkt. Aber er hat gewusst, dass das die Gefahr mit sich bringt, dass wir Fehler begehen

und unglücklich werden. Und er kennt uns Menschen. Deshalb hat er uns Hilfen gegeben: unseren Verstand, unser Gewissen und eben auch die 10 Gebote oder besser: 10 gute Tipps, wie du glücklich wirst! Sünde heißt nicht, dass man Gott verärgert hat oder ein Gesetz gebrochen hat. Sünde sind Dinge, mit denen wir uns selbst (und oft auch andere) verletzen, und deshalb sollen wir sie vermeiden, Gott liebt dich (und auch deinen Freund) und darum will er nicht, dass du verletzt und unglücklich wirst.

Ich weiß, heute wird es als ganz selbstverständlich angesehen, möglichst früh miteinander zu schlafen. Und deswegen verstehe ich deinen Freund sogar ein bisschen, wenn es für ihn selbstverständlich ist. Trotzdem finde ich es schade, dass er es einfach so voraussetzt, dass du mit ihm schlafen wirst, und er offensichtlich gar nicht fragt, ob du das auch wirklich willst. Und ich verstehe auch sehr gut, dass dich das so verunsichert. Es ist, glaube ich, etwas typisch Weibliches, dass wir Frauen den Menschen in unserer Nähe gerne eine Freude machen und immer schauen, was die anderen brauchen oder gerne haben möchten. Und du möchtest deinem Freund wahrscheinlich das geben, was er gerne hätte. Und deshalb bist du verunsichert.

Aber ich möchte dich wirklich bestärken, an deinem Vorsatz, bis zur Ehe zu warten, festzuhalten. Du würdest dir und deinem Freund und eurer Beziehung nichts Gutes tun, wenn du mit ihm schläfst, schon allein weil du dir nicht ganz sicher bist. Du hast aber gefragt, ob es falsch wäre, mit ihm zu schlafen, wenn du „sicher und bereit“ wärst. - Ganz ehrlich? Wirklich „sicher“ und auch „bereit“ bist du eigentlich erst dann, wenn ihr, du und dein Freund, bei der Hochzeit zueinander zu 100% Ja gesagt habt und bereit sein wollt auch etwa für neues Leben. Und genau das ist eben der Punkt. Das macht den großen Unterschied vor und nach der Hochzeit aus. Bis dahin ist eben noch nichts sicher.

Sex ist etwas Wunderschönes, es ist ein Geschenk, das Gott uns Menschen gemacht hat, weil er uns so sehr liebt. Durch Sex ist es möglich, dass wir uns mit dem anderen in einer Weise verbinden können, wie es weiter nicht mehr geht. Die Bibel spricht davon, dass „Mann und Frau ein Fleisch werden“, eine ganz tiefe Vereinigung. Das heißt, dass man nicht nur ein Biss-

chen, sondern alles von sich hergibt, wenn man mit dem anderen schläft, innerlich und äußerlich. Du bist dann im Letzten nicht mehr frei, den anderen ohne Vorbehalt kennen zu lernen und die Beziehung zu ihm zu prüfen. Jedes Mal, wenn man vor der Ehe miteinander schläft, sagt man nämlich im Grunde zum anderen: „Ich heirate dich!“, ohne dass man es noch meint. Und damit macht man dem anderen und sich selbst etwas vor, was nicht ehrlich ist.

Hab keine Angst, dass du ohne Sex etwas verpassen könntest. Wenn dein Freund dich wirklich gerne hat, wird er deine Entscheidung respektieren. Es gibt viele andere Möglichkeiten, wie du ihm zeigen kannst, dass du ihn gerne hast. Unternehmt viel zusammen, auch in der Gruppe, zeige ihm deine Freundschaft mit all den anderen Mitteln, die uns als Frauen möglich sind. Auch ohne Geschlechtsverkehr wird er es spüren und annehmen, wenn du ihn magst. Wenn er deine Entscheidung nicht respektiert, dann ist er nicht wirklich an dir als Mensch interessiert, sondern eher an deinem Körper, und dann bist du viel zu wertvoll für ihn! Durch Sex kann man einen anderen Menschen nicht an sich ketten. Denn wenn er dich nicht wirklich liebt, dann wird eure Beziehung irgendwann zerbrechen, selbst wenn du mit ihm schläfst.

Noch ein Punkt, den ich dir zum Nachdenken mitgeben möchte: Eine der Seiten vom Geschlechtsverkehr ist die Möglichkeit, dabei ein Kind zu empfangen. Das ist etwas Großartiges, aber auch deshalb bringt Sex so eine große Verantwortlichkeit mit sich. Bereit für Sex zu sein, würde nämlich auch heißen, bereit für ein Kind zu sein. Wenn du jetzt sagst, es gibt ja Verhütungsmittel, muss man auch wissen, dass kein Verhütungsmittel zu 100% sicher ist. Und mit „bereit sein“ hat das eigentlich auch nicht wirklich etwas zu tun.

So, ich hoffe, ich hab bei dir jetzt nicht noch mehr Fragen aufgeworfen, als du eh schon hast. Aber es geht hier um ein sehr ernstes Thema, und da kann ich dir nicht so einfache Antworten geben. Die Entscheidung, ob du mit deinem Freund schläfst, wirst im Letzten du treffen. Bete auch und „berede“ deine Zweifel und Unsicherheiten mit Jesus Christus. Es gibt niemanden, der dich mehr liebt als er. Bitte ihn, dass er dich erkennen lässt, was gut und richtig ist. Er möchte, dass du glücklich wirst in deinem Leben.

DEINE JENNY



© emoji / photocase.com

DIE SACHE MIT SEX

TIPPS VON JENNY & JOE



Die Gefühle und die Anziehung können ja total stark sein. Aber Sex hat etwas mit Verantwortung zu tun, weil von unserer Haltung und unserem Verhalten dazu einfach wirklich viel abhängt.

Wir wollen dir heute ein paar Punkte mitgeben, die dir helfen können, die Sache mit Sex vielleicht mal mit anderen Augen zu sehen.

Keine Nebensache...

Deine Einstellung zu Sex beeinflusst dein ganzes Leben. Hast du zum Beispiel schon mal daran gedacht, dass die Existenz von jedem Menschen davon abhängig ist, wer wann mit wem wie Sex hat? Das hat also Bedeutung wirklich für das ganze Leben. Aber nicht nur das. Wer mit Sex bis zur Ehe wartet, zeigt, dass er Gottes Plan für die Liebe respektieren möchte, dass er lernen möchte, sich unter Kontrolle zu haben, dass er den anderen lieben möchte ohne Abstriche und nicht nur zum eigenen Spaß.

Einheit von Seele und Leib...

Bei Sex geht's ganz stark um das Innerliche, um die Seele. Wir spüren das ja auch, denn für die meisten hängt Sex irgendwie mit Liebe zusammen. Auf der anderen Seite sehen wir, wie stark man durch Sex innerlich verletzt werden kann, wenn man merkt, dass man ausgenutzt wird, oder gar bei einer Vergewaltigung. Daran können wir erkennen, wie sehr Sex nicht nur eine körperliche Sache ist. Um als Mensch erfüllt zu leben, müssen wir uns um eine Einheit zwischen Leib und Seele bemühen. Unsere Taten sollten immer mit unserem Inneren zusammenstimmen. Alles andere wird uns früher oder später zerreißen.

Konsequenzen...

Mit Sex binden wir uns ganz an die andere Person, so stark, dass sogar die Möglichkeit gegeben ist, dass es sichtbar wird in einem neuen Leben, in einem Kind (selbst wenn man verhütet, besteht diese Chance). Man kann natürlich, den Kopf in den Sand stecken und sagen, mir ist das alles egal, oder aber, man nimmt sein Leben bewusst in die Hand und handelt mit Verantwortung. Das macht uns im Letzten menschlich. Und so bleibt auch die Liebe immer etwas Freies und etwas Schönes.