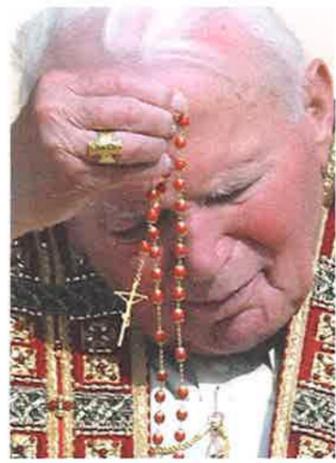


Liebe Leserin, lieber Leser dieser Zeilen,

Ausdauersportler wissen es:

Das Erlebnis der „Totpunktüberwindung“ lässt sich nicht in Worte fassen, treibt aber dazu an, es mitzuteilen. Es wird zum Bedürfnis, diese Erfahrung immer wieder machen zu wollen, so dass es von selbst zur Wiederholung kommt.

2002/2003 wurde von Papst Johannes Paul II. als Jahr des Rosenkranzes mit einem Apostolischen Schreiben vom 16. Oktober 2002 bedacht, in dem es heißt:



„Der Rosenkranz stellt die Betrachtung der Geheimnisse Christi mit einer charakteristischen Methode vor, die auf eine Erleichterung ihrer Zueigenmachung ausgerichtet ist. Diese Methode beruht auf der Wiederholung.“ Kap.3,26

Das Schreiben „Rosarium Virginis Mariae“ ist im Internet zu finden: <http://www.vatican.va/>

Der Umstand der bewussten und freiwilligen Hingabe VOR, WÄHREND und NACH dem Gebet macht die innere Befreiung aus:

- **VOR** dem Gebet liegt es an mir, mich aufzuraffen, um damit anzufangen. Eine große Hilfe ist, dafür eine fixe Tageszeit vorzusehen.
- **WÄHREND** des Gebetes soll ich immer wieder versuchen, die dauernden Zerstreuungen abzuwenden, indem ich das vertrauende Gespräch (Gebet) noch vertrauter mache.
- **NACH** dem Gebet darf ich mich der Freiheit hingeben, aus der erfahrenen geistigen Beglückung meinen Alltag zu bereichern.

Damit wird mir das Gebet ein Bedürfnis und keine Pflicht, obwohl es mich jedes Mal neue Überwindung kostet. Situationen, in denen das Gebet hilfreich ist, bringen uns vorwärts.

Im Internet finden sich Anregungen zu diesem Gebet; ein Beispiel: <http://www.rosenkranz-beten.de/>

Wie beim Ausdauersport ein vorgegebener Rahmen hilfreich und wichtig ist, genau so ist unser Wachsen im Umgang mit unserem Schöpfer und Erlöser der regelmäßigen Pflege bedürftig.



So wie das Baby vertraut, dass seine Eltern es liebend versorgen, so soll sich unser Bewusstsein darauf ausrichten, von Gott unendlich geliebt zu sein.

Um diese Liebe zu „bemerken“, ist ein vertrauter Umgang mit Gott im Dialog des Gebetes unsere ständige Aufgabe.

Wir dürfen dazu jeden Tag einen neuen Anlauf nehmen, um nicht aus dem Tritt zu kommen. Daher ist es die beste Investition für einen gelungenen, beglückenden und befreienden Tag, wenn wir uns ausreichend Zeit für das Morgengebet nehmen.

Eltern, die gemeinsam beten, sind das wichtigste Vorbild für heranwachsende Kinder, damit sie in Zweifelsfällen ihrer Jugendzeit auf Gottes Hilfe vertrauen. Und selbst wenn wir uns von Gott entfernt haben, können wir durch die verzeihende Liebe unseres Erlösers einen Neubeginn in der Heiligen Beichte als Frucht seines Leidens und Sterbens am Kreuz geschenkt bekommen.

Das Sündigen als Absonderung des Menschen von Gott verstanden, ist für Geist, Seele und Körper ein widernatürliches Verhalten und richtet in und um uns großen Schaden an.

Um diese Zusammenhänge erkennen zu können, bedarf es einer großen Portion an Vertrauensvorschuß, damit nicht das Misstrauen und die Vorurteile ein gläubiges Handeln unmöglich machen ...

Eine wichtige Erfahrung in Situationen, wo wir versucht sind, zu sündigen, ist das vertrauende Bitten um Gottes Hilfe.

Konkret und kürzer wird es hier dargestellt: <http://www.auf-christus-schauen.at/meinung/145>

Für Stellungnahmen & Rückfragen: Gebhard Blesl, mail to: g.blesl@gmx.at, <http://gebsy.myblog.de>

Bildnachweis: <http://vultus.stblogs.org/2009/04/the-servant-of-god-pope-john-p.html>
<http://www.courage-diegerberdingstiftung.de/unsertraum/geborgenheit.html>



Bildnachweis: <http://www.heiligenlexikon.de/BiographienM/Maria-Guadalupe.html>
Über die Aussendung wurde nach Möglichkeit das Pfarramt (röm.kath.) informiert.
Die Umsetzung dieses Angebotes ist jedem Menschen selbst überlassen.
Meinung, dass jeder Mensch ein Recht darauf hat, einmal davon gehört zu haben.
Diese Information entspringt der 30-jährigen Erfahrung eines Technikers und dessen

Handwritten in blue ink:
Sucht
Sponsoren
Gebhard Blesl

Türchen! Auch nicht!

Überreicht durch:

**An einen Haushalt !
Zustellung bezahlt !**