

Ab Oktober findet in Zell ein Teenstar-Ausbildungsseminar statt. Dieses richtet sich an Eltern, Lehrer und Erzieher, sowie alle, die beruflich, privat oder in ehrenamtlichen Tätigkeiten mit Jugendlichen zu tun haben.

Was ist TeenSTAR?

TeenSTAR ist ein persönlichkeitsbildendes sexualpädagogisches Programm für junge Menschen. Sexualität wird dabei in ihrer Ganzheit erfasst: Körper, Gefühle, Verstand, Beziehung, Umfeld und Seele / Geist.

Da der TeenSTAR-Kurs von einer positiven Sichtweise des Körpers und der Beobachtung der eigenen Fruchtbarkeit ausgeht, können Reifungsschritte altersgemäß verstanden und so leichter in die Gesamtpersönlichkeit integriert werden.

Aufbauend auf dem Bewusstsein und der Wertschätzung der eigenen Fruchtbarkeit finden junge Menschen zu ihrer geschlechtlichen Identität und zu einem verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Sexualität.

Wesentlich ist es, den Jugendlichen ausreichend Zeit zu geben, damit Fragen entstehen und sie selbst Antworten darauf finden können.

Deshalb werden die Kursteilnehmer/innen über einen längeren Zeitraum begleitet.

TeenSTAR – eine neue Idee

Anfang der 80er Jahre wurde von der Gynäkologin Dr. Hanna Klaus, einer gebürtigen Österreicherin, und ihrem Team ein Programm entwickelt, das auf die vielen Fragen junger Menschen zu den Themen Freundschaft, Liebe, Fruchtbarkeit und Sexualität eingeht. Derzeit wird damit weltweit in etwa 40 Ländern erfolgreich gearbeitet. Im deutschsprachigen Raum ist TeenSTAR seit 1994 bekannt.

Einige Themen

- mein Körper
- Anatomie / Physiologie der Geschlechtsorgane
- Fruchtbarkeit von Mann und Frau
- Freundschaft, Verliebtheit, Liebe
- Jugendzeit – Wachsen und Reifen
- Verhalten der Geschlechter zueinander
- Gefühle
- Leben in Beziehungen
- Verständnis für sich und andere
- Ehe und Familie
- wertschätzende Sprache
- Selbstwert und Selbstannahme
- „Nein“ sagen lernen – Selbstbehauptung
- Empfängnisregelung, Empfängnisverhütung
- Geschlechtskrankheiten
- Verantwortung
- Schwangerschaft – Entstehung neuen Lebens
- Dialogfähigkeit mit Erwachsenen
- Sexualität in den Medien
- Lebensträume und -visionen



Ausbildungsseminar

Freitag, 7. Oktober 2011
 19:00-22:00 Uhr – „Mein Körper unser Thema!“

3 Wochenenden 22./23. Oktober 2011
 12./13. November 2011
 3./4. Dezember 2011

Tag 7 - Praxistag nach der Zertifikatsprüfung
 (freiwillig) jeweils von 9:00-18:00 Uhr

Zertifikatsprüfung (nicht verpflichtend)

Termin wird zu Beginn des Seminars vereinbart.

Ort

Wohn- und Pflegeheim für Senioren
 Gerlosstr. 5, 6280 Zell am Ziller

Referenten/innen

teenstar-Mitarbeiter/innen aus A und D.

Kosten

Seminargebühr für 6 Tage (inkl. Unterlagen)
 € 390,00 Einzelpersonen / € 550,00 Ehepaare
 Dazu kommen noch Kosten für den Abend „Mein Körper, unser Thema!“, Verpflegung (Gasthaus), Literatur und € 35,00 Prüfungsgebühr.
 evtl. für Tag 7 € 65,00 Ezp. / € 92,00 Ehepaare

Anmeldung - Information

Bettina Rahm, 6277 Zellberg 226
bettina.rahm@gmx.at - Tel. 0650/226 6280
 und www.teenstar.at

Die schriftliche Anmeldung ist bis spätestens
 13. Oktober 2011 möglich.

Die Seminargebühr muss spätestens

13. Oktober 2011 auf dem Konto
 TeenSTAR Österreich, PSK, BLZ 60 000
 KtoNr. 74 730 193 eingelangt sein.

Alle Informationen, sowie das Anmeldeformular findet ihr auch auf unserer Pfarrhomepage unter www.pfarre.zell.at/Termine/Teenstarkurs

