

## Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!

(oder wer es vielleicht werden will...)

**Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!**



Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Das *Werk vom Biblischen Rosenkranz* möchte einen bescheidenen Beitrag leisten, um dies zu erleichtern. Dazu greift es die weltweit an verschiedenen Orten geübte Weise auf, den Rosenkranz – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verbunden zu beten.

„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz, weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder lebendiger wird.“ *Alex*

„Das Beten des biblischen Rosenkranzes führt mich in eine besondere Tiefe, die ich so neu entdecken darf. Durch das Betrachten der Bibelverse wird das Leben Jesu konkret verinnerlicht.“ *Monika*

## Das dritte glorreiche Geheimnis

### Die Herabkunft des Heiligen Geistes

Frucht: Gottesliebe / (einzelne) Geistesgaben / Charismen / Glaubensmut und Liebe zur Kirche

Vater unser...

1. Ihr werdet Kraft empfangen, wenn der Heilige Geist auf euch herabkommt, / und ihr werdet meine Zeugen sein bis an das Ende der Erde. *Apg 1,8* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Als der Tag für das Pfingstfest gekommen war, / waren alle zusammen am selben Ort. *Apg 2,1* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Da erhob sich plötzlich vom Himmel her ein Brausen, wie wenn ein heftiger Sturm daherfährt / und erfüllte das ganze Haus. *Apg 2,2* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Es erschienen ihnen Zungen wie von Feuer, die sich zerteilten / und ließen sich auf jeden Einzelnen von ihnen nieder. *Apg 2,3* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Alle wurden erfüllt von Heiligem Geist / und fingen an die Großtaten Gottes zu verkünden.

*Apg 2,4,11* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Es wohnten aber in Jerusalem Juden, / gottesfürchtige Männer, von jedem Volk unter dem Himmel. *Apg 2,5* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Da trat Petrus mit den Elf vor, / erhob seine Stimme und sprach zu ihnen: *Apg 2,14*

Gegrüßet seist du, Maria...

8. Bekehrt euch, und ein jeder von euch lasse sich taufen / und ihr werdet die Gabe des Heiligen Geistes empfangen. *Apg 2,38*

Gegrüßet seist du, Maria...

9. Die nun sein Wort annahmen, ließen sich taufen / und es wurden an jenem Tag etwa dreitausend Seelen hinzugetan. *Apg 2,41*

Gegrüßet seist du, Maria...

10. Sendest du deinen Geist aus, so werden sie alle erschaffen / und du erneuerst das Antlitz der Erde. *Ps 104,30* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

(8) „Bekehrt euch“, wörtlich: „Denkt um“. Eine vollständige Gesinnungsänderung im Herzen, nach dem Doppelgebot der Liebe.

## Gebetsablauf des biblischen Rosenkranzes

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria folgen *ohne Einfügung*. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach. So folgt Perle für Perle. – Bei *mehreren Personen* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie beim Engel des Herrn üblich. – Als *alternative* Gebetsvariante können die biblischen Betrachtungspunkte bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden.

## Aufopferung einer Frucht

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine* Frucht der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Bildnachweis: © Sister Mary Grace Thul, O.P.

