



# Biblischer Rosenkranz

## DIE GLORREICHEN GEHEIMNISSE

Die Auferstehung

Die Himmelfahrt

Die Herabkunft des Heiligen Geistes

Die Aufnahme Mariens

in den Himmel

Die Krönung Mariens im Himmel

*„Alle sind sehr angetan in unserer Gebetsgruppe. Der biblische Rosenkranz ist einfach,super!“* Alois

*„Der Biblische Rosenkranz ist für mich eine wunderbare Möglichkeit noch tiefer in die Geheimnisse, die im Rosenkranz gebetet werden, einzudringen.“* Silvia

# Das erste glorreiche Geheimnis

## Die Auferstehung

Frucht: Glaube / Vertrauen auf Gottes Liebe und Allmacht

Vater unser...

1. In der Morgendämmerung des ersten Wochentages kamen Maria Magdalena / und die andere Maria, um nach dem Grab zu sehen.

*Mt 28,1* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Und siehe, es geschah ein großes Erdbeben. / Ein Engel des Herrn kam vom Himmel herab und wälzte den Stein weg. *Mt 28,2*

Gegrüßet seist du, Maria...

3. Sein Aussehen war wie ein Blitz. / Aus Furcht vor ihm erbeben die Wächter und wurden wie Tote. *Mt 28,3-4* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Ich weiß, ihr sucht Jesus, den Gekreuzigten. / Er ist nicht hier. *Mt 28,5-6* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Er ist auferstanden, wie er gesagt hat. / Kommt her und seht die Stelle, wo er lag. *Mt 28,6* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Geht schnell hin und sagt seinen Jüngern: /  
Er ist von den Toten auferstanden. *Mt 28,7*  
Gegrüßet seist du, Maria...

7. Da eilten sie vom Grab / voll Furcht und  
großer Freude. *Mt 28,8* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Und siehe, Jesus kam ihnen entgegen und  
sprach: Seid gegrüßt! / Sie aber warfen sich vor  
ihm nieder. *Mt 28,9* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Ich bin die Auferstehung und das Leben. /  
Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er  
stirbt. *Joh 11,25* Gegrüßet seist du, Maria...

10. Und jeder, der lebt und an mich glaubt, /  
wird gewiss nicht sterben in Ewigkeit. *Joh 11,26*  
Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Bei jedem Gesätzchen wird zuerst das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria werden *ohne Einfügung* gebetet. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach.

„Auch in unserem Leben muss die Auferstehung geschehen, die Osterfreude muss anbrechen.“ *Hl. Mutter Teresa*

## Das zweite glorreiche Geheimnis

### Die Himmelfahrt

Frucht: Hoffnung / Missionarischer Eifer / Sehnsucht nach dem Himmel

Vater unser...

1. Dann führte Jesus sie bis vor Bethanien hinaus, / erhob seine Hände und segnete sie.

*Lk 24,50* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Jesus sprach: Mir ist alle Gewalt gegeben / im Himmel und auf Erden. *Mt 28,18*

Gegrüßet seist du, Maria...

3. Geht darum hin und macht alle Völker zu Jüngern. / Tauft sie auf den Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

*Mt 28,19* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Und lehrt sie alles zu halten, / was ich euch geboten habe. *Mt 28,20* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Wer glaubt und sich taufen lässt, wird gerettet werden. / Wer aber nicht glaubt, wird verdammt werden. *Mt 28,20*

Gegrüßet seist du, Maria...

6. Seht, ich bin mit euch alle Tage / bis zum Ende der Welt. *Mt 28,20* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Nach diesen Worten wurde er emporgehoben, / und eine Wolke entzog ihn ihren Blicken. *Apg 1,9* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Jesus, der Herr, wurde in den Himmel hinaufgenommen / und setzte sich zur Rechten Gottes. *Mk 16,19* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Gott stieg empor unter Jubel, / der Herr beim Schall der Posaunen. *Ps 47,6* Gegrüßet seist...

10. Gott wurde König über die Völker, / Gott hat sich auf seinen heiligen Thron gesetzt. *Ps 47,9* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine Frucht* der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Beim *gemeinsamen Gebet* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie etwa beim Engel des Herrn üblich.

## Das dritte glorreiche Geheimnis

### Die Herabkunft des Heiligen Geistes

Frucht: Gottesliebe / (einzelne) Geistesgaben / Charismen / Glaubensmut und Liebe zur Kirche

Vater unser...

1. Ihr werdet Kraft empfangen, wenn der Heilige Geist auf euch herabkommt, / und ihr werdet meine Zeugen sein bis an das Ende der Erde. *Apg 1,8* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Als der Tag für das Pfingstfest gekommen war, / waren alle zusammen am selben Ort. *Apg 2,1* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Da erhob sich plötzlich vom Himmel her ein Brausen, wie wenn ein heftiger Sturm daherfährt / und erfüllte das ganze Haus. *Apg 2,2* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Es erschienen ihnen Zungen wie von Feuer, die sich zerteilten / und ließen sich auf jeden Einzelnen von ihnen nieder. *Apg 2,3* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Alle wurden erfüllt von Heiligem Geist / und fingen an die Großtaten Gottes zu verkünden.

*Apg 2,4,11* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Es wohnten aber in Jerusalem Juden, / gottesfürchtige Männer, von jedem Volk unter dem Himmel. *Apg 2,5* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Da trat Petrus mit den Elf vor, / erhob seine Stimme und sprach zu ihnen: *Apg 2,14*

Gegrüßet seist du, Maria...

8. Bekehrt euch, und ein jeder von euch lasse sich taufen / und ihr werdet die Gabe des Heiligen Geistes empfangen. *Apg 2,38*

Gegrüßet seist du, Maria...

9. Die nun sein Wort annahmen, ließen sich taufen / und es wurden an jenem Tag etwa dreitausend Seelen hinzugetan. *Apg 2,41*

Gegrüßet seist du, Maria...

10. Sendest du deinen Geist aus, so werden sie alle erschaffen / und du erneuerst das Antlitz der Erde. *Ps 104,30* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

(8) „Bekehrt euch“, wörtlich: „Denkt um“. Eine vollständige Gesinnungsänderung im Herzen, nach dem Doppelgebot der Liebe.

## Das vierte glorreiche Geheimnis

### Die Aufnahme Mariens in den Himmel

Frucht: Andacht und Liebe zu Maria / Gnade guter  
Todesstunde / Sehnsucht nach dem Himmel

Vater unser...

1. Steh auf, meine Freundin, / meine Schöne,  
so komm doch! *Hld 2,10* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Denn siehe, vorbei ist der Winter, /  
verrauscht der Regen. *Hld 2,11*  
Gegrüßet seist du, Maria...

3. Lass deinen Anblick mich schauen, deine  
Stimme mich hören! / Denn süß ist deine  
Stimme und lieblich dein Anblick! *Hld 2,14*  
Gegrüßet seist du, Maria...

4. Tritt wohlbehalten ein in dein Haus, voll  
Lobpreis und Freude! / Tritt ein, Tochter!  
*Tob 11,17* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Da wurde der Tempel Gottes im Himmel  
geöffnet, / und es folgten Blitze und Dröhnen  
und Donner. *Offb 11,19* Gegrüßet seist du, Maria...



6. Mit Kostbarkeiten, gefasst in Gold, und in buntgestickten Kleidern, / geleitet man die Königstochter zum König. *Ps 45, 14-15*

Gegrüßet seist du, Maria...

7. Nun denn, ihr Kinder, hört auf mich! / Hört die Mahnung und werdet weise! *Spr 8,32-33*

Gegrüßet seist du, Maria...

8. Wohl dem, der auf meine Wege achtet, / der Tag für Tag an meinen Toren wacht.

*Spr 8,32.34* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Gepriesen seist du, Tochter, bei Gott, dem Höchsten, / vor allen Frauen auf der Erde!

*Jdt 13,18* Gegrüßet seist du, Maria...

10. Die Erinnerung an dein Vertrauen wird niemals aus den Herzen der Menschen entschwinden, / die sich der Macht Gottes erinnern! *Jdt 13,19* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Maria ist Geschöpf des *einen* Gottes. Zu den drei göttlichen Personen, die diese eine göttliche Natur besitzen, steht sie in je besonderer Beziehung: als Tochter des Vaters (4) – als Mutter des Sohnes (in seiner Menschwerdung) und seines mystischen Leibes, der Kirche (7) – als Braut des Heiligen Geistes (1).

## Das fünfte glorreiche Geheimnis Die Krönung Mariens im Himmel

Frucht: Beharrlichkeit in der Gnade / Vertrauen zu Maria

Vater unser...

1. Dann erschien ein großes Zeichen am Himmel: / eine Frau, mit der Sonne bekleidet.

*Offb 12,1* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Der Mond war unter ihren Füßen / und ein Kranz von zwölf Sternen auf ihrem Haupt.

*Offb 12,1* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Wer ist es, die da aufsteigt wie die Morgenröte, schön wie der Mond, / leuchtend wie die Sonne, furchtbar wie ein Heer in Schlachtbereitschaft? *Hld 6,10* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Wie der Regenbogen, der in herrlichen Wolken erscheint / wie Blütenzweige in den Tagen des Festes. *Sir 50,7-8* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Ich bin eine Blume auf den Wiesen des Scharón, / eine Lilie der Täler. *Hld 2,1*

Gegrüßet seist du, Maria...

6. Auf einer Wolkensäule stand mein Thron, /  
und bis in Ewigkeit vergehe ich nicht. *Sir 24,4,9*  
Gegrüßet seist du, Maria...

7. Ich trieb wie ein Weinstock liebliche  
Sprossen, / und meine Blüten wurden zu  
prächtiger und reicher Frucht. *Sir 24,17*  
Gegrüßet seist du, Maria...

8. Kommt her zu mir, die ihr mich begehrt, /  
sättigt euch an meinen Früchten! *Sir 24,19*  
Gegrüßet seist du, Maria...

9. Wer mich findet, findet Leben / und erlangt  
das Wohlgefallen des Herrn. *Spr 8,35*  
Gegrüßet seist du, Maria...

10. Selig, die geglaubt hat, dass in Erfüllung  
geht, / was ihr vom Herrn gesagt wurde. *Lk 1,45*  
Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Als *alternative Gebetsvariante* können einzelne Schriftstellen zur Vertiefung öfters gewählt werden, dafür entfallen andere.

*Oder* die Betrachtungspunkte können bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden, und anschließend folgen die zehn Ave Maria durchgehend.

# Biblischer Rosenkranz

**Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!**

(oder wer es vielleicht werden will...)

**Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!**

Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Der Biblische Rosenkranz hat sich zum Ziel gesetzt, das betrachtende Rosenkranzgebet sowohl zu erleichtern als auch zu vertiefen. Nach altem Brauch ist jedes Geheimnis – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verknüpft und integriert sie in das fruchtbare Beten des Rosenkranzes.

Wie bete ich den biblischen Rosenkranz?

Kreuzzeichen

Apostolisches Glaubensbekenntnis

Vater Unser

Drei Gegrüßet seist Du Maria für Glaube, Hoffnung und Liebe  
Ehre sei dem Vater

Es folgen die fünf Gesätzchen, wie beim ersten Geheimnis beschrieben.

Bild Seite 1: © Sister Mary Grace Thul, O.P. (bearbeitet)  
Bibeltext nach Übersetzung vom Herausgeber.



Reiche Auswahl an Schriftstellen für alle Geheimnisse als Büchlein, PDF und Audio:

[www.biblischer-rosenkranz.at](http://www.biblischer-rosenkranz.at)