

Wenn Sie keine Morgen- und Abendgebete haben, beten Sie die folgenden:

### **Morgengebet**

O Jesus, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir meine Gebete, Werke, Freuden und Leiden dieses Tages auf in Vereinigung mit dem heiligen Messopfer auf der ganzen Welt. Ich opfere sie für alle Anliegen, um Deinem Heiligsten Herzen und dem Unbefleckten Herzen Mariens Sühne zu leisten, sowie für die Rettung der Seelen. Amen.

### **Abendgebet**

O mein Gott, am Ende dieses Tages danke ich Dir ganz herzlich für all die Gnaden, die ich von Dir empfangen habe. Es tut mir leid, dass ich sie nicht besser genutzt habe. Ich bedauere alle Sünden, die ich gegen Dich begangen habe. Vergib mir, o mein Gott, und beschütze mich gnädiglich in dieser Nacht. Gebenedeite Jungfrau Maria, meine liebe himmlische Mutter, nimm mich unter Deinen Schutz. Heiliger Josef, mein lieber Schutzengel und all ihr Heiligen Gottes, bittet für mich. Jesus, habe Erbarmen mit allen armen Sündern und rette sie vor der Hölle. Erbarme Dich der leidenden Seelen im Fegefeuer. Amen.

### **Weitere Informationen rund um den katholischen Glauben**

[www.gott-ist-mit-uns.de](http://www.gott-ist-mit-uns.de)

## Herz-Marien- Sühnesamstage



Seine Mutter sagte zu den Dienern: Was er euch sagt, das tut!

Joh 2,5

# Wie werden die fünf Herz-Marien-Sühnesamstage eingehalten?

Mit der Einhaltung der fünf Herz-Marien-Sühnesamstage ist uns ein wahrer Gnadenschatz garantiert. Leider ist das Wissen darum heute leider fast ganz in Vergessenheit geraten. Helfen Sie deshalb bitte mit, das Wissen hierüber zu verbreiten damit möglichst vielen Menschen dieser Gnadenschatz zuteil werden kann. An dieser Stelle sei jedoch ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es nicht ausreicht, die fünf Samstage nur irgendwie hinter sich zu bringen - man muss schon mit dem ganzen Herzen dabei sein. Sofern die Sühnesamstage nicht in der guten und unbedingten Absicht, der Muttergottes Sühne zu leisten, gehalten werden, sind die Bedingungen für die Versprechen nicht erfüllt!

## Was ist zu tun?

- 1) Beichte und Empfang der Heiligen Kommunion, in der Absicht, der Muttergottes Sühne zu leisten.
- 2) Gebet des Rosenkranzes und anschließende, viertelstündige Betrachtung der Geheimnisse (oder das Hören einer Ansprache/Predigt), in der Absicht, der Muttergottes Sühne zu leisten.
- 3) Verrichtung der folgenden Gebete, besonders des Sühnegebets zum Unbefleckten Herzen Mariens, nach dem Empfang der heiligen Kommunion.

## Gebet nach der Heiligen Kommunion

Seele Christi, heilige mich.  
Leib Christi, rette mich.  
Blut Christi, tränke mich.  
Wasser der Seite Christi, wasche mich.  
Leiden Christi, stärke mich.  
O guter Jesus, erhöre mich.  
Verbirg in Deinen Wunden mich.  
Von Dir lass' nimmer scheiden mich.  
Vor dem bösen Feind beschütze mich.  
In meiner Todesstunde rufe mich  
zu Dir zu kommen heiße mich,  
damit ich möge loben Dich  
mit Deinen Heiligen ewiglich. Amen.

## Weihegebet zum Unbefleckten Herzen Mariens

O allerreinstes Herz Mariae, du Herz voller Güte, zeige uns Deine Liebe. Lass' die Flamme Deines Herzens, o Maria, auf alle Menschen herabkommen. Wir lieben dich unendlich. Durchdringe unsere Herzen mit wahrer Liebe, damit wir uns nach Dir sehnen mögen. O Maria, sanft und demütig von Herzen, mache uns aufmerksam darauf, wenn wir sündigen. Du weißt, dass alle Menschen sündigen. Gewähre uns, dass wir durch Dein allerreinstes und mütterliches Herz von jeder geistlichen Krankheit geheilt werden.

Gewähre uns, dass wir stets die Güte Deines mütterlichen Herzens erfahren und dass wir durch die Flamme Deines Herzens bekehrt werden. Amen.

## Sühnegebet zum Unbefleckten Herzen Mariens

O heiligste Jungfrau und Mutter, wir hören mit Kummer die Klagen Deines Unbefleckten Herzens, das mit den Dornen umgeben ist, die in jedem Augenblick durch die Lästerungen und den Undank der undankbaren Menschheit in Dein Herz eindringen. Wir sind beseelt von dem glühenden Wunsch, Dich als unsere Mutter zu lieben und eine echte Verehrung Deines Unbefleckten Herzens zu fördern. Deshalb knien wir vor Dir, um den Kummer zu bezeugen, den wir durch die Schmerzen empfinden, die die Menschen Dir zufügen, und um durch unsere Gebete und Opfer für die Beleidigungen, mit welchen sie Deine Liebe erwidern, Sühne zu leisten. Erlange ihnen und uns die Verzeihung so vieler Sünden. Erwirke eine rasche Bekehrung der Sünder, damit sie Jesus lieben und aufhören mögen, den Herrn zu beleidigen, der schon so viel beleidigt wurde. Wende Deine barmherzigen Augen uns zu, so dass wir Gott auf Erden aus ganzen Herzen lieben und uns im Himmel Seiner Gegenwart ewiglich erfreuen dürfen. Amen.